

BREVET 7

	← Lengte ijsbaan →
<ul style="list-style-type: none"> - V.W. buitenwaartse drie - A.W. binnenwaartse drie - Op halve cirkels L. en R. - Minstens 4 - 2x V.W. en 2x A.W. 	
<ul style="list-style-type: none"> - V.W. binnenwaartse drie - A.W. buitenwaartse drie - Minstens 4 - 2x V.W. en 2x A.W. 	
<ul style="list-style-type: none"> - Achterwaartse cross rolls buitenwaarts in serpentine - Minstens 4 	
<ul style="list-style-type: none"> - Binnenwaartse voorwaartse rocker met overzet A.W. tussen L. en R. - Minstens 4 	
<ul style="list-style-type: none"> - Binnenwaartse gekruiste drie met achterwaartse binnenwaartse drie L. en R. - Minstens 4 	
<ul style="list-style-type: none"> - V.W. - Buitenwaartse cross rolls / V.W. buitenwaartse drie - A.W. - binnenwaartse cross rolls / A.W. binnenwaartse drie - Minstens 4 	